

A person wearing a plaid shirt is rowing a wooden boat on a body of water. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The person's hands are visible on the oars, and the water reflects the light. The background shows a hazy shoreline.

L'ultime liste

**des activités
gratuites
dans L'Autre
Laurentides**



Histoire et vie culturelle

Les Concerts du parc

Mont-Laurier

Apporte ta couverture et fais-en une tradition musico-estivale les jeudis, aux 2 semaines! Dès la fin juin au Parc Toussaint-Lachapelle de Mont-Laurier ou à l'Espace Théâtre les soirs de pluie.

Les mardis, j'anime ma ville

Mont-Laurier

De juillet à 23 août, les arts prennent possession de la Place Bilodeau-Pellerin les mardis! Invite tes amis à découvrir danse, chant, cirque et pyrotechnie. Tes mardis n'auront jamais été aussi animés!

Histoire et vie culturelle

Baladodécouverte historique de Mont-Laurier

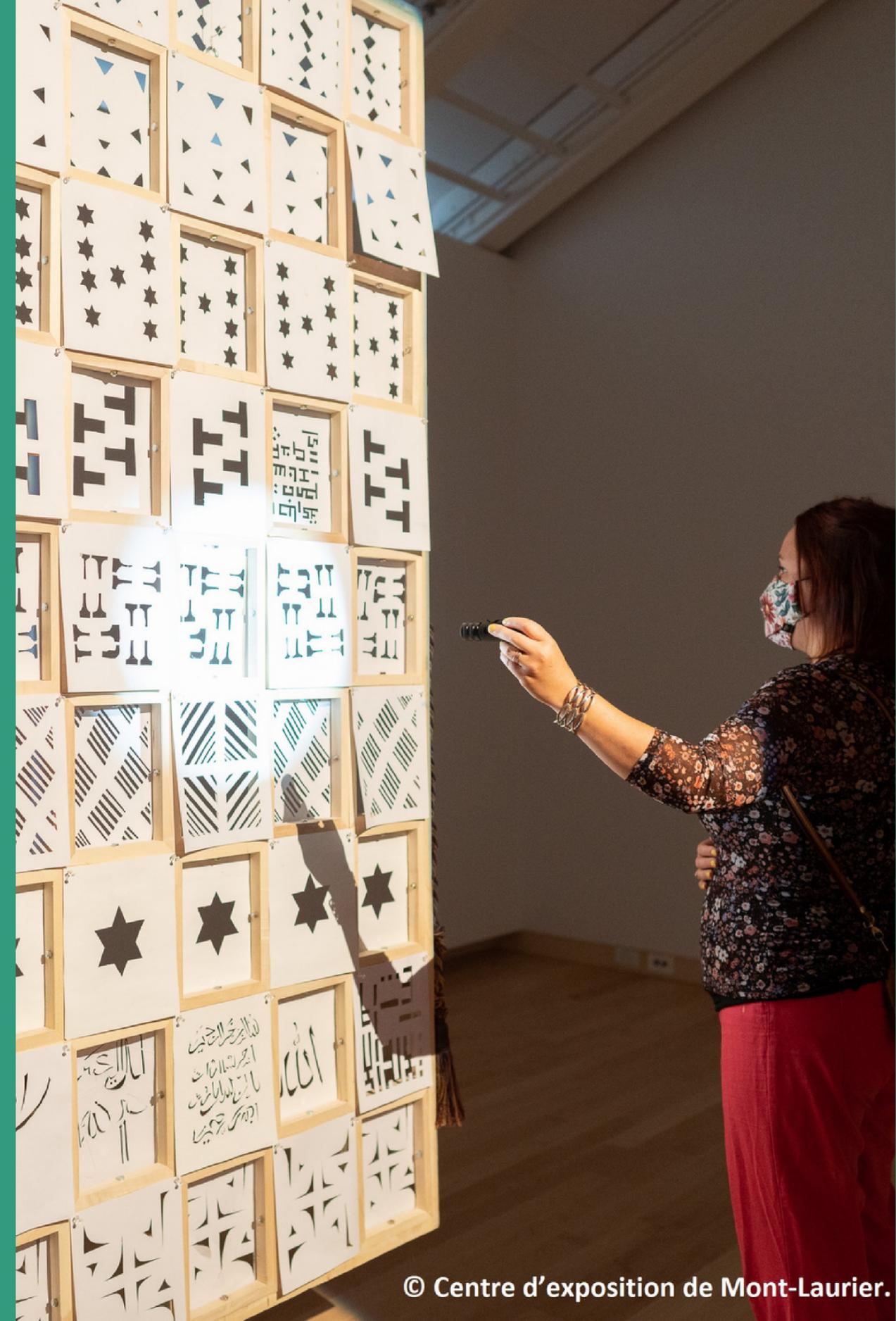
Mont-Laurier

Envie d'un après-midi relax au centre-ville? Redécouvre ton coin et marche le circuit historique de la ville en écoutant le baladodécouverte de la Société d'histoire et de généalogie des Hautes-Laurentides.

Centre d'exposition de Mont-Laurier

Mont-Laurier

Que tu sois adepte d'art ou simplement à la recherche d'une activité différente un jour de pluie, on te suggère fortement de visiter l'une des expositions. Psst : ça varie régulièrement, informe-toi!





Histoire et vie culturelle

Les Samedis du Hameau

Nominingue

Dès le mois de juillet, les samedis sont synonymes de spectacles en plein air, apporte ta famille! À deux pas de la piste cyclable, pas game d'y aller en vélo!

Maison de la culture de La Macaza

La Macaza

Jour de pluie? Mixte ta passion pour l'histoire, le patrimoine et les arts visuels en découvrant cette base de missiles de l'époque de la Guerre Froide.

Bord de l'eau

Parc régional du Poisson blanc

Notre-Dame-du-Laus

Besoin de t'évader? Apporte ton embarcation et prépare-toi un pique-nique pour aller au Parc régional du Poisson blanc, les haltes sur les îles du réservoir valent le détour!

Ponts couverts de Ferme-Rouge

Kiamika & Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles

À proximité de ces ponts couverts bâtis au début des années 1900, le temps s'arrête. Apporte ton livre préféré et profite d'un moment paisible sur le bord de la rivière du Lièvre.





Bord de l'eau

Plage municipale du Grand Lac Nomingue

Nomingue

Que tu sois du genre passif ou actif, invite ta personne préférée au Grand Lac Nomingue. Vous pourrez tant vous laisser flotter sur une bouée que vous dégourdir en vous faisant des passes de volley-ball de plage.

Descente autonome de rivière

Rivière-Rouge, Kiamika, Mont-Laurier ou Ferme-Neuve

Apporte ton kayak ou ton canot et prépare-toi pour une descente autonome d'une de nos trois magnifiques rivières : Rouge, Kiamika ou de la Lièvre. Tu n'as qu'à repérer les descentes de bateaux!

Bord de l'eau

Plage municipale du Lac-des-Sources

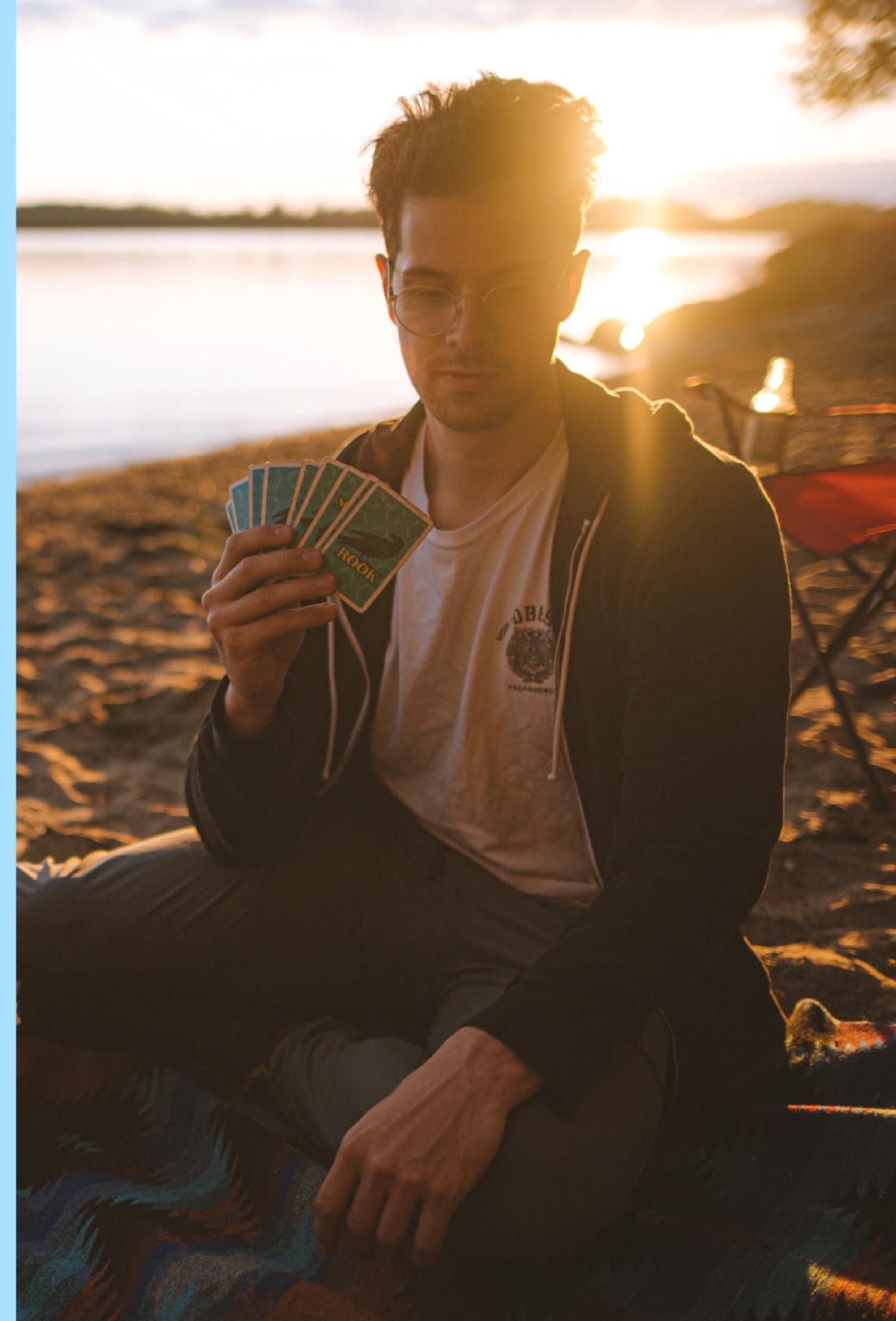
Mont-Laurier, secteur St-Jean-sur-le-Lac

C'est l'endroit idéal pour te laisser flotter sur ta planche à pagaie sans te faire déranger par les bateaux! Sans oublier que c'est à 7km du centre-ville de Mont-Laurier.

Place municipale de Lac-Saguay.

Lac-Saguay

Rassemble ton monde, apporte un jeu de cartes et des breuvages froids et profite de cette petite plage en fin de journée, là où c'est moins achalandé!





Espace pour jouer

Parc des canotiers Gill Tinkler

Mont-Laurier

Dans le plus vaste parc de Mont-Laurier, rassemble tes amis, ta famille ou tes collègues! Improvise-toi un tournoi de pétanque, une compétition de volley-ball ou simplement un pique-nique festif!

Terrain multisport

Mont-Laurier

Arme-toi de ta raquette, apporte tes balles et ton adversaire préféré et essaie les nouveaux terrains de tennis ou de pickleball asphaltés au terrain multisport. Basketball, Volley-ball, Balle-Molle, Soccer, il ne manque que toi pour remplir l'espace! Après avoir parcouru le terrain mutlisports tu pourras te rafraîchir dans les jeux d'eau!

Espace pour jouer

Plage Michel-Jr-Lévesque

Rivière-Rouge, secteur Sainte-Véronique

Le sable blond du lac Tibériade est parfait pour les jeux de plage. Apporte tes amis et va jouer au Molkky! Si tu cherches à te procurer ce jeu de quilles finlandaises, tu le trouveras entre-autre en vente à [l'Entropique!](#)

Terrain de Disc golf

Nominingue

Si tu ne connais pas encore le disc golf, un mélange de golf et de frisbees, c'est le temps de découvrir l'activité de l'heure à Nominingue! Et si tu es déjà parmi les convertis, il est temps que tu partages la bonne nouvelle!





Découvrir en nature

Parc linéaire le P'tit train du Nord

Mont-Laurier à Rivière-Rouge

C'est le temps de sortir ton vélo et de profiter la piste cyclable asphaltée! Les paysages et la faune y changent constamment. N'oublie pas tes jumelles pour profiter du sentier ornithologique l'Oie Zoo à Rivière-Rouge!

Les sentiers nature

Chute-Saint-Philippe

Pars en expédition dans les sentiers aménagés de Chute-Saint-Philippe! Choisis ton camp : randonnée pédestre ou vélo de montagne? Peu importe, les deux sont offerts, de même que le parcours d'hébertisme!

Découvrir en nature

Mont-Limoges

Lac-du-Cerf

Apporte ton chien et tes amis et parcourez les sentiers du Mont-Limoges! À plus de 400 mètres d'altitude, vous aurez une vue panoramique incomparable sur le Grand et le Petit Lac du Cerf!

Sentier écologique Le Petit Castor

Lac-du-Cerf

Si tu cherches une randonnée à faire par temps chaud, le Petit Castor te propose un sentier ombragé par les nombreux arbres, le tout sur le bord d'une chute d'eau! Pour la vue, accède au sommet par le sentier Le Renversi.

