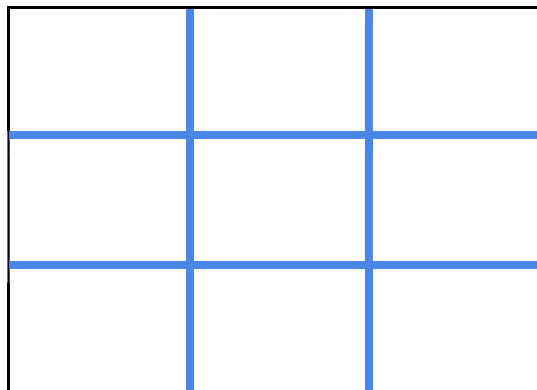


GUIDE DE CRÉATION D'UN VIDÉO AVEC UN TÉLÉPHONE

Avant de commencer à filmer

1. Trouvez-vous un.e ami.e pour faire la vidéo avec vous. Un.e cameraman de confiance qui aura le goût de faire de vous une vedette et qui vous avertira si vous avez du persil entre les dents!
2. Préparez la séquence dans laquelle vous souhaitez que la vidéo se déroule.
3. Écrivez et répétez vos commentaires.
4. Procédez à un repérage sur le terrain.
 - a. **LA LUMIÈRE:** La lumière devrait toujours être devant vous ou dans un angle face à vous pour éviter les contres jours. À l'extérieur : la lumière de début ou de fin de journée est souvent la plus belle, si vous pouvez prévoir le tournage à ce moment c'est optimal. À l'intérieur: éviter les lumières directement au dessus de vous tentez de vous placer à un endroit où il y a un maximum de lumière naturelle.
 - b. **LE CADRAGE:** Choisir là où vous ferez la vidéo. Assurez-vous de bien observer ce qu'il y a dans le cadrage que vous aurez choisi. Essayez d'éviter les poubelles, les autos, tout ce qui serait moins jolis essentiellement. Comme en photo, ne placez pas le sujet en plein milieu de l'écran. Positionnez-le à l'intersection des lignes de force (qui divisent l'écran en tiers, horizontalement et verticalement).



Faites un test afin de vous positionner dans le cadre. Lorsque vous aurez trouver la position idéal vous pouvez même faire une marque au sol.

- c. **LE BRUIT:** Assurez-vous de choisir un endroit calme sans affluence de bruits.
- d. **LE TEST:** Prenez quelques photos avec vous dans l'environnement pour être certain que:
 - i. La lumière est bonne et qu'il n'y a pas d'ombre désagréable particulièrement dans votre visage;
 - ii. L'environnement est joli;

- iii. On vous voit bien et qu'aucune partie de vous est étrangement coupé par le cadrage.

5. Vérifiez l'état de votre batterie!

Pendant le tournage avec votre téléphone

1. Tenez le téléphone **horizontalement** pour filmer en format «paysage».
2. Utilisez l'application photo standard de votre appareil, en mode «vidéo».
3. Évitez tout bruit de fond indésirable (conversations, télévision, avion qui passe,...). Par contre, un bruit d'ambiance (oiseaux, eau, musique de fête au loin) peut habiller agréablement votre film si le sujet s'y prête.
4. Filmez sans (trop) trembler ! Respirez lentement, écartez les pieds et tenez le téléphone à deux mains. Pour une image bien stable, équipez-vous d'un pied ou appuyez-vous sur quelque chose de stable.
5. Commencer à filmer avant (5 sec) avant de débiter votre contenu, n'hésitez pas à vous dégourdir pendant ce temps.
6. Lorsque vous êtes prêts laissez 3 secondes de silence et débitez votre contenu ensuite.
7. Si vous trouvez que c'est plus facile, filmez des courtes séquences nous les rassemblerons ensuite.

Le cameraman se sent habile, vous pourriez en faire plus

1. Faites des gros plans sur les visages (3 secondes au moins) à l'aide du zoom.
1. Tournez à deux téléphone de deux angles différents.
 - a. Un plan rapproché en angle sur le sujet;
 - b. Un plan plus large face au sujet.

Nous pourrons ensuite faire un super montage!